



400-080-9291

上海市普陀区真北路 958 号天地科技广场 1 号楼 103 室



企业宣传手册

ENTERPRISE BROCHURE

— 创办具有中国特色的EAP服务 —



整体心理服务方案提供者

企业价值观

ENTERPRISE VALUES

使命

用心理服务促进人类幸福健康的生活

愿景

成为中国心理服务首选品牌

价值观

持续创造价值

成就客户、成就自己

乐观自驱、创新高效、真诚互助

中盟 EAP 创建于 2012 年，致力于提升企业心理资本和解决员工心理困扰，赋能企业幸福力构建，在实践发展中探索出一套适合中国企业和国人认知的 EAP 服务模式，真正成为组织提升生产力的合作伙伴！至今服务企业超 3000 家，服务员工遍及国内外，超 200 万人次。

企业荣誉

ENTERPRISE HONOR



- 上海市人文关怀心理疏导示范点
- 中国健康管理协会公职人员心理健康管理分会理事单位
- 上海市心理学会团体会员
- 上海市总工会心理专委会主任单位
- 国际 EAP 协会 CEAPA 成员单位

社会责任荣誉

SOCIAL RESPONSIBILITY HONOR



- 腾讯 light 公益创新挑战赛“公益潜力之星”、“一等奖”
- 上海市首届非公有制经济组织公益创新大赛十大公益项目
- 上海杰出青少年社会工作项目
- 第二届“奉献杯”上海青年志愿服务项目大赛铜奖
- 朗朗艺术基金会“朗朗特别奖”

企业 EAP 介绍

ENTERPRISE EAP

EAP 简要介绍

Brief introduction of EAP

EAP 是由企业为员工设置的一套系统的、长期的福利与激励项目，包括心理咨询、心理测评、组织变革、健康宣传、教育培训、领导力培训等几项内容，通过专业人员对组织的诊断、建议和对员工及其直系亲属提供专业指导、培训和咨询，旨在帮助赋能组织和解决员工各种心理和行为诉求。

EAP 功能

Function of EAP



核心业务板块

CORE BUSSINESS



互联网+心理平台

Online psychological platform

经典 EAP 方案

Classic EAP scheme

人才培养

Personnel training

心理空间建设

Construction of psychological center

互联网+心理平台

ONLINE PSYCHOLOGICAL PLATFORM

企业专属定制平台

Enterprise exclusive customized platform

一键生成专属场景 / 员工关爱服务 / 企业专属定制 / 线上实施, 建你所想

Generation of customized scene with one click / Employee care service, customized organizational scene / Build online facilities

万心社 APP

Wanxin APP

一企一码, 一人一卡 / 内容丰富, 多种组合

One enterprise, one code. One person, one card / Rich content with various combinations

线上线下联动

Online&Offline interactions

企业内部培训 / 企业团建 / 企业活动

Internal training/Group training / Organizational activities



请扫码了解更多详情
Please scan the code for more information



员工身心健康云平台 搭载企业号 / 小程序

ONLINE PLATFORM FOR EMPLOYEE'S PHYSICAL AND MENTAL HEALTH
Enterprise wechat ID / Applet

在线课程

Online course

自我提升 / 了解世界

Self-enhancement / Understanding the world

线上心理咨询

Online psychological counseling

自由选择 / 线上预约 / 专业高效

Free choice / Online appointment / Professional and efficient

在线测评

Online assessment

心理检查 / 人才测评 / 自我认知

Psychological examination / Talent assessment / Self-awareness

正念冥想

Mindful meditation

放松缓压 / 调节睡眠 / 平衡身心

Stress relief / Sleep regulation / Balance body and mind

电子书

E-book

修身养性 / 开阔视野 / 陶冶情操

Deepen your mind / Broaden your horizons / Cultivate your sentiment

健康管理

Health management

员工心理档案管理 / 在线健康活动

Staff psychological archives management / Online health activities

经典 EAP 方案

CLASSIC EAP PROJECT



企业身心健康活动

Physical and mental health activities for employees

职工子女培养 / 职工体能提升 / 职工身心健康关怀

Cultivation of workers' children / Employee physical fitness improvement / Employee physical and mental health care

企业心理咨询

Enterprise psychological consultation

24 小时心理咨询热线 / 定点驻场心理咨询 / 万心社区 APP 心理咨询预约 / 线上实时咨询
24 hour psychological counseling hotline / On-site psychological / WAN XIN APP psychological counseling appointment / Online real-time consultation

企业心理测评 / 人才测评 / 课题调研

Enterprise psychological assessment /
Talent assessment / Subject research

人才选拔 / 职工需求普查 / 素质能力模型建立
Talent selection / Employee needs analysis / Competency Modeling

心理学院

College of psychology

自我提升 / 心理疏导 / 职业能力培养 / 家庭亲子关系
Self improvement / Psychological counseling / Professional ability training / Family relationships

企业危机干预体系

Enterprise crisis intervention system

组建危机干预小组 / 危机干预技术辅导 / 现场危机干预 / 事件跟踪
Establish crisis intervention team / Technical guidance on crisis intervention / On-site crisis intervention / Event tracking



请扫码了解更多详情
Please scan the code for more information

人才培养

PERSONNEL TRAINING



企管类培训

Physical and mental health activities for employees

领导力培训 / 心教练培养 / 心管类系列培训等

Leadership training / Heart coach training / Heart management series training, etc

心理技术培训

Psychological technique training

心理异常识别与筛查 / 心理谈话技术 / 员工情绪调整与解压等

Identification and screening of psychological abnormalities / Psychological talk technology / Emotional adjustment and decompression of employees, etc

内部 EAP 团队建设

Internal EAP team building

内部 EAP 大使培养 / 内部 EAP 年度方案策划

Internal EAP ambassador training / International EAP annual project planning

一线管理者培养

First-line manager development

班组建设心理学应用 / 工会工作中心理学应用 / 新晋管理者轮训

Application of psychology in team construction / Application of psychology in union work / New managers training in turn

心理空间建设

MENTAL SPACE CONSTRUCTION

心理咨询中心建设

Construction of psychological consultation room

心理沙盘室

Psychological sandpit room

综合测评室

Comprehensive assessment room

音乐放松室

Music relaxation room

身心反馈训练室

Physical and mental feeding training room

团体反馈训练室

Group feedback training room

团体活动室

Group activity room

情绪宣泄室

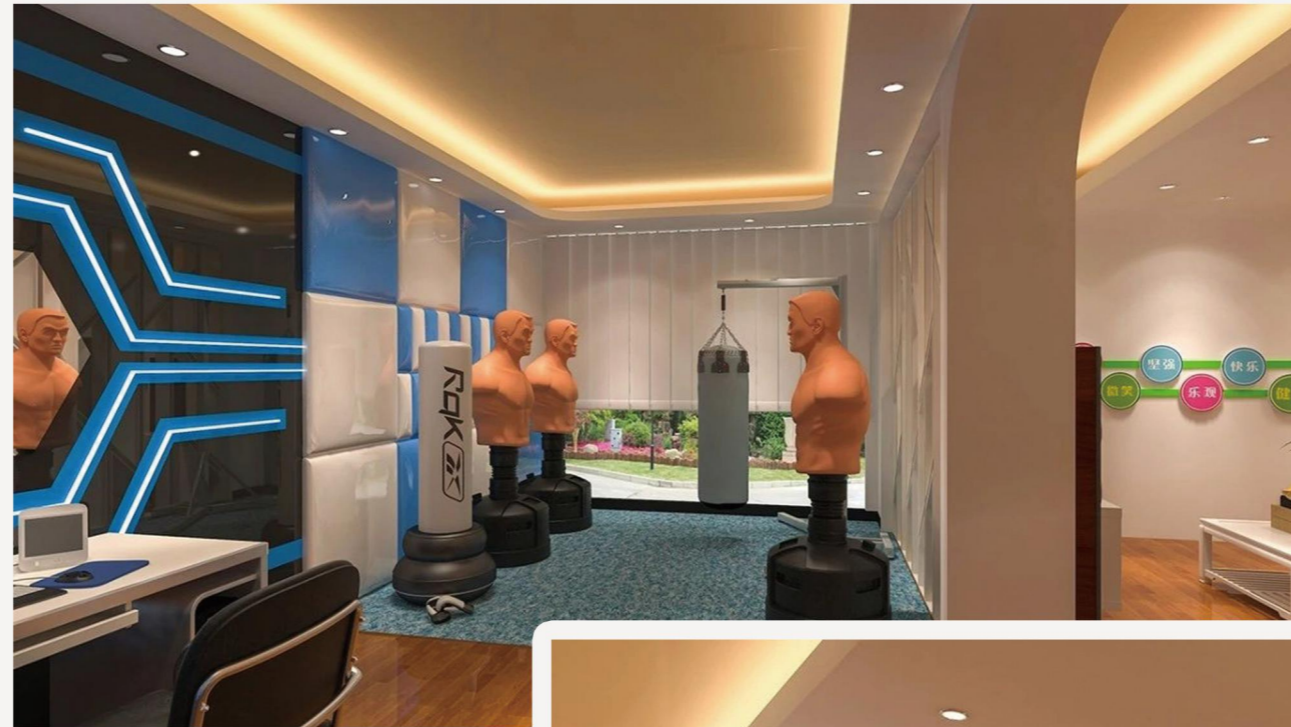
Distressing room

潜能开发室

Potential development room

图书阅读室

Reading room



标准化咨询中心 / 活动中心代运营

STANDARD CONSULTING CENTER / OPERATIONAL
AGENCY OF ACTIVITY CENTER

城市政府公共心理空间代运营

Operational agency of urban government public
psychological space

企业心理中心代运营

Operational agency of enterprise psychological center

线下经典案例

OFFLINE CLASSIC CASES



培训沙龙类

Training and salons

心教练计划 / 心管类 / 领导力讲座

Heart coach Program / Managerial psychology / Leadership lecture



心理嘉年华系列

Mental carnival

心理健康日 / 家庭亲子日 / 企业安全日

Mental health Day / Family Day / Enterprise safety Day



团建拓展类

Team building expansion

健步走 / 团建活动 / 运动会

Brisk walking / Team building activities / Sports meet



节庆关爱类

Festival care activities

周年庆 / 妇女节 / 儿童节 / 七夕节

Anniversary celebration / Women's Day / Children's Day / Valentine's Day

线上经典案例

ONLINE CLASSIC CASES

企业定制平台

Enterprise customization platform

心理线上平台搭建

Psychological online platform construction



测评报告与建模

Evaluation report and modeling

在线心理测评

Online psychological assessment



企业团体竞赛 / 班组评选

Corporate group competition / Team appraisal

好声音大赛 / 班组微讲堂大赛

The voice contest / Team mini lecture competition



线上节庆活动

Online festival activities



党建特色

CHARACTERISTICS OF PARTY BUILDING

线上经典案例

Online classic cases



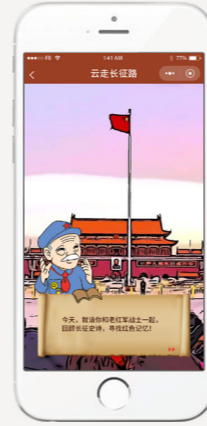
跨越百年 (申能)
Over 100 years
(Shenergy Group)



重走长征 (民生)
Take the Long March again
(CSMB)



再忆四史 (四史答题)
Recalling the four histories again
(Q&A activities)



情境党课 (科委 / 双拥)
Situational party lesson
(Science and Technology
Commission / Double support)

校园师生心理健康云平台

师生心理档案 / 三级危机干预系统流程 / 互联网 + 心理管理

医疗系统心理管理支持系统

有效利用互联网优势推进医疗系统下的心理服务系统



政府社区心理健康管理平台

统一管理和调配社区居民心理健康工作 / 搭建可进行定期抽查管理、定期组织社会心理服务活动的心理健康管理云平台

客户展示

OUR CLIENTS

